

Haben Sie gut geschlafen?

Diese Frage wird immer häufiger negativ beantwortet. Bereits heute leiden etwa 10% der Bevölkerung an behandlungsbedürftigen Schlaf-Wach-Störungen. Dies kann nicht nur Erkrankungen wie arterielle Hypertonie, Herzinfarkt oder Apoplex mit verursachen, sondern auch zu verkehrssicherheitsrelevanter Tagesschläfrigkeit führen.

Nach Schätzungen gehen in Deutschland jährlich etwa 1700 Verkehrsunfälle auf Sekundenschlaf zurück. Patienten mit obstructiven Schlafapnoesyndrom sind in den USA 2-3mal häufiger in Autounfälle verwickelt als Gesunde. Das Unfallrisiko nimmt bei Schlafapnoeepatienten in der EU um etwa das 5-7-fache zu. Der dadurch entstandene wirtschaftliche Schaden beläuft sich auf mehrere Milliarden Euro. Durch eine frühzeitig eingeleitete Therapie ließe sich das Unfallrisiko minimieren.

Nach Angaben der Bundesanstalt für Straßenwesen ist Übermüdung die zweit häufigste Ursache für LKW-Unfälle. Daher verabschiedete die Bundesregierung eine Verordnung nach der LKW-, Bus- und Taxifahrer beim Neuerwerb einer Fahrerlaubnis und danach in regelmäßigen Abständen auf Erkrankungen mit erhöhter Tagesschläfrigkeit getestet werden müssen.

Bisher werden Betroffene mit Schlaf-Wach-Störungen seit Jahren in ambulanten und stationären Schlaflaboren von Somnologen betreut. Durch die geänderte Rechtsverordnung kommen aber auch auf Betriebsärzte neue Aufgaben und Herausforderungen zu.

In diesem Symposium werden Beiträge aus Sicht der Wissenschaft, der Berufsgenossenschaften, der Betriebsärzte und Schlafmediziner gehalten und durch praktische Anwendungen von medizinischen Geräten ergänzt, um Wege aufzuzeigen, wie Schlaf-Wach-Störungen rechtzeitig erkannt und behandelt werden können, damit Arbeitsplätze und Straßenverkehr sicherer werden.

Dr. U. Wolter

Vorsitzender des Ausschusses und der Ständigen Konferenz „Betriebsärztliche Versorgung“ der Bundesärztekammer

09:00 – 09:15 Uhr **Begrüßung / Einführung in die Thematik**

Reymann, Erfurt
Hay, Weimar

09:15 – 10:15 Uhr **Schlafmedizinisch relevante Krankheitsbilder in der Arbeitswelt aus**

- internistisch / pneumologischer Sicht

Trümper, Erfurt
- neurologischer Sicht
Walter, Erfurt

10:15 – 10:45 Uhr **Anatomie und Physiologie der obstructiven Schlafapnoe / Behandlungsmöglichkeiten**

Pistner, Erfurt

10:45 – 11:00 Uhr **Diskussion**

11:00 – 11:30 Uhr **Pause / Imbiss / Erfahrungsaustausch**

11:30 – 12:15 Uhr **Allgemeine Übersicht und Aktuelles zur Fahrerlaubnis-Verordnung**

Interessante Präventionsprogramme der BGF

Neubauer, Hamburg

12:15 – 12:30 Uhr **Müdigkeit – Gefährdung im Straßenverkehr**

Pieper-Nagel, Bonn

12:30 – 13:00 Uhr **Selbsthilfegruppen des Fachverbandes Schlafapnoe, rechtliche Konsequenzen bei eingeschränkter Vigilanz**

Müller, Baunatal

Fußmarsch zum Facharztzentrum Angerbrunnen und ambulanten Schlaflabor mit Imbiss vor Ort

14:00 – 15:30 Uhr **Workshop**

Station I (Facharztzentrum Angerbrunnen, Praxis Dr. Trümper)
Screening / Diagnostik entsprechend BUB-Richtlinien

Station II (ambulantes Schlaflabor, Hirschlaucher 7)

Polysomnografie – praktische Demonstration

Station III (Facharztzentrum Angerbrunnen, Fa. VITAMED)

Geräteversorgung / Maskenanpassung

■ **Dr. med. Angela Hay**

Fachärztin für Arbeitsmedizin
Landesvorsitzende Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte
Zum Hospitalgraben 3, 99425 Weimar
Tel. 03643 / 491 - 0
angela.hay@bgbau.de

■ **Dr. med. Martina Reymann**

Fachärztin für Arbeitsmedizin
VBG Erfurt
Koenbergstraße 1, 99084 Erfurt
Tel. 0361 / 2236 - 160
martina.reymann@vbg.de

■ **Dr. med. Bernd Georg Trümper**

Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Umwelt- und Schlafmedizin
FACHARZTZENTRUM ANGERBRUNNEN
Neuwerkstraße 51 / Regierungsstraße 3, 99084 Erfurt
Tel. 0361 / 562 5950
truemper@fz-angerbrunnen.de

■ **Dr. med. Björn Walter**

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie / Schlafmedizin
HELIOS Klinikum Erfurt
Nordhäuser Straße 74
Tel. 0361 / 781 - 2131
bjoern.walter@erfurt.helios-kliniken.de

■ **Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Hans Pistner**

Chefarzt
Klinikum Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, HELIOS Klinikum Erfurt
Nordhäuser Straße 74
Tel. 0361 / 781 - 2230
hans.pistner@erfurt.helios-kliniken.de

■ **Dr. med. Birger Neubauer**

Facharzt für Arbeitsmedizin
BG für Fahrzeughaltung (BGF)
Ottenser Hauptstraße 54, 22765 Hamburg
Tel. 040 / 3980 - 1930
bneubauer@bgrf.de

■ **Marion Pieper-Nagel**

Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V. (DVR)
Referatsleiterin BG-Programme und Umsetzung
Beueler Bahnhofplatz 16, 53222 Bonn
Tel. 0228 / 40001 - 57
mpleper-nagel@dvf.de

■ **Reinhard Müller**

Bundessprecher des VdK, Fachverband Schlafapnoe,
Chronische Schlafstörungen
Holzweg 22, 35225 Baunatal
Tel. 05601 / 8489
mueller@baunaweb.de

Anmeldung bis spätestens 10. April 2008

per Fax: 0361 2236 – 282

... oder lieber per Mail?

Martina.Reymann@vbg.de

VBG

Bezirksverwaltung Erfurt

Frau Dr. Reymann / Frau Ulrich

Koenbergstraße 1

99084 Erfurt

Ich nehme an der Interdisziplinären Fortbildung

„Schlafstörungen und Fahrtauglichkeit“ am
19.04.2008 teil.

Teilnahme weiterer Personen:

(Titel, Name, Vorname)

Leider kann ich / können wir nicht teilnehmen.

● **VBG ERFURT**

Koenbergstraße 1, 99084 Erfurt

MIT DEM AUTO

Autobahn A 71 bis zur Abfahrt Erfurt Bindersleben/Flughafen oder auf der Autobahn A 4, Abfahrt Erfurt Zentrum nehmen. Der Ausschilderung zum Domplatz/Brühl folgen, Parkmöglichkeiten im Parkhaus „Theater“ oder Parkhaus „Domplatz“.

MIT DER BAHN/ÖPNV

Vom Hauptbahnhof Erfurt mit der Straßenbahnlinie 4 (Richtung Bindersleben/Flughafen) bis Haltestelle „Theater“ (4 Stationen).

● **FACHARTZENTRUM ANGERBRUNNEN**

Schulungs- und Konferenzbereich
Neuwerkstraße 51, Regierungstraße 3, 99084 Erfurt

Das Facharztzentrum Angerbrunnen befindet sich in der Innenstadt von Erfurt in unmittelbarer Nähe der Thüringer Staatskanzlei

- vom Hauptbahnhof Erfurt - Straßenbahnlinie 2 bis Haltestelle „Angerbrunnen“ (2 Stationen) in Richtung Messe
- aus Richtung Norden oder Westen kommend über den Gothaer Platz in Richtung Zentrum
- aus Richtung Süden oder Osten kommend über den Juri-Gagarin-Ring in Richtung Zentrum

■ Parkhaus „Theater“

■ Parkhaus „Domplatz“

■ Parkhaus „Forum“



Interdisziplinäre Fortbildung

„Schlafstörungen und Fahrtauglichkeit“

■ 19. April 2008



vdbw

Verband Deutscher
Betriebs- und Werksärzte e.V.
Berufverband
Deutscher Arbeitsmediziner



**FACHARTZ
ZENTRUM
ANGERBRUNNEN**



VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

www.vbg.de