

An der Patientenschulung (DMP)

**Asthma bronchiale**

im Facharztzentrum Angerbrunnen

am \_\_\_\_\_ 2010\_(bitte Datum aus dem Schulungsangebot ergänzen)

werde ich teilnehmen.

Bei Verhinderung werde ich mich rechtzeitig melden.

.....  
Datum  
.....  
Name – Adresse – Telefonnummer

**Veranstaltungsort**

**FACHARTZENTRUM ANGERBRUNNEN**  
Schulungs- und Konferenzbereich  
Neuwerkstraße 51, Regierungsstraße 3

99084 Erfurt



Das Facharztzentrum Angerbrunnen befindet sich in der Innenstadt von Erfurt in unmittelbarer Nähe der Thüringer Staatskanzlei. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln nutzen Sie die Straßenbahnlinie 1 oder 2, Haltestelle „Angerbrunnen“.

Mit dem Auto erreichen Sie uns:

- aus Richtung Norden oder Westen kommend über den Gothaer Platz in Richtung Zentrum
- aus Richtung Süden oder Osten kommend über den Juri-Gagarin-Ring in Richtung Zentrum

Bitte informieren Sie uns mit der anliegenden Antwortkarte oder per Fax oder per e-mail über Ihre verbindliche Teilnahme.

FACHARTZENTRUM ANGERBRUNNEN  
Praxis Dr. Trümper  
Neuwerkstraße 51 / Regierungsstraße 3  
99084 Erfurt  
Tel: 0361-5625950  
Fax: 0361 – 5625951  
E-mail [truemper@fz-angerbrunnen.de](mailto:truemper@fz-angerbrunnen.de)



**EINLADUNG**

**Z U R**

**P A T I E N T E N –  
S C H U L U N G**

**Im Rahmen des DMP**

**Asthma bronchiale**

**in Erfurt**

**Termine erfahren Sie von unserem Praxispersonal  
oder unter  
[www.facharztzentrum-angerbrunnen.de](http://www.facharztzentrum-angerbrunnen.de)**

**Facharztzentrum Angerbrunnen**

**Praxis Dr. Trümper**

Neuwerkstraße 51, Regierungsstraße 3

99084 Erfurt

Sehr geehrte Patienten,

inzwischen leiden etwa 5 % der Erwachsenen und 10 % der Kinder an Asthma bronchiale.

In unserer täglichen Arbeit sind Patienten über die Diagnose Asthma bronchiale oft erschrocken. Leider bleibt in der Sprechstunde oft zu wenig Zeit alle Ängste zu nehmen und das Krankheitsbild umfangreicher darzustellen. Wir bieten deshalb unseren Patienten eine zertifizierte Asthmaschulung an.

Informieren Sie sich bei uns über Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten. Sie haben die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen.

Wir nehmen uns gern Zeit für Sie und freuen uns über Ihre Teilnahme !

Die Asthmaschulungen finden immer mittwochs von 09.00 bis 15.30 Uhr im Schulungsraum des Facharztzentrums Angerbrunnen statt. Während dieser Zeit werden sie von uns mit Getränken und einem Imbiß versorgt.

Da Sie im DMP Asthma eingeschrieben sind, werden die Kosten der Schulung von Ihrer Krankenkasse vollständig übernommen.

Wenn Sie Interesse haben an der Asthmaschulung teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei unserem Praxisteam an.

Dr. Trümper

## **Asthma bronchiale**

Schulung für Patienten nach NASA  
zeitlicher Rahmen: 09.00 bis 15.30 Uhr

Inhalt der Schulung:

- Was ist Asthma ?
- Was darf ich selber tun ?
- Allergien
- Selbstkontrolle der Erkrankung : Der einfache Schritt zum Erfolg (Peak-Flow-Messung - Messung der Atemkraft)
- Asthmamittel richtig benutzen
- Der medikamentöse Stufenplan
- Dosisanpassung
- Körperliche Aktivität und Atemtherapie
- Asthmaauslöser - wie kann ich sie vermeiden ?
- Arzneimittelwirkung und Arzneimittelgruppen / Wann und warum Cortison ?
- Der Bronchialinfekt
- Der Asthma-Anfall